

Beter Laten: hoe besparen we tijd, leed en geld in de zorg?

Welke handelingen kunnen verpleegkundigen en verzorgenden beter laten? **Voorbeeld:**

Wondzorg

Wat is het?



Reinig en bedek geen primair gesloten wonden.



Waarom Beter Laten?

Dit draagt niet bij aan wondgenezing, voorkomt geen infecties en het verwijderen van verband of pleisters kan pijnlijk zijn.

Hoe vaak komt het voor?

Jaarlijks worden er bijna

1,5 miljoen

operaties uitgevoerd in Nederland.



Per wond worden er gemiddeld

2 pleisters gebruikt.



Verpleegkundigen reinigen en bedekken de meeste operatiewonden routinematig.

Wat kunnen we besparen?



Tijd

Een verpleegkundige is gemiddeld **5 minuten** bezig met wondverzorging.



Naar schatting **2 minuten** om de patiënt uit te leggen dat een pleister niet nodig is.

Geld & tijd

Als de helft van de operatiewonden niet meer bedekt wordt bespaart dit jaarlijks ongeveer:



€ 2.100.000
verbandmateriaal



94.000 uur wondzorg

€ 2.800.000
salariskosten

Wat kun jij doen?

1



Reinig of bedek geen primair gesloten wonden.

2



Gebruik geen antiseptica bij primair gesloten wonden vanwege het geringe risico op infectie.

3



Bekijk meer aanbevelingen in de [richtlijn wondzorg](#).